

椅子ヨガで心と体を
リフレッシュ!



9 木・23 木

14:00 ~ 15:00

500円 / 20名
主催 木村 圭子

靴の履き方ワークショップ



10 金

13:00 ~ 14:00

500円 / 5名
主催 野澤 かつり

誰でもかける
絵手紙をかこう!



10 金

13:30 ~ 15:30

1,000円 / 10名
主催 藤原 英子

新 NISA・iDeCo を
知ってみよう!
~貯蓄から投資へ~



12 日

10:00 ~ 11:30

無料 / 10名
主催 まるがめの節約先生

子ども大人も楽しめる
ガラスアート!
~フォトスタンドを作ろう~



12 日

①10:00 ~ 11:30
②13:00 ~ 14:30

1,200円 / 各回4名
主催 クラフト教室
~マーガレット~

風で描く奇跡の
アルコールインクアート



12 日

①10:30 ~ 11:30
②13:30 ~ 14:30

1,500円 / 各回5名
主催 アルコールインクアート
Mariliaink

あなたの足腰大丈夫?
5分でチェック! in 看護の日



11 土

10:00 ~ 12:00

無料 / 30名
主催 香川県看護協会第5支部

いつまでも明るく元気に!
フレイル予防で健康長寿
in 看護の日



11 土

10:00 ~ 11:15

無料 / 20名
主催 香川県看護協会第5支部

看護師と話す、お仕事
ぶっちゃけトーク in 看護の日



11 土

10:00 ~ 14:00

無料 / 50名
主催 香川県看護協会第5支部

母の日にありがとうを贈ろう



12 日

①11:00 ~ 12:30
②13:30 ~ 15:30

※開催時間内であれば、いつでも参加可能です
500円 / 各回10名
主催 森 時子

【フードドライブ連動企画】
みんな知ってる? ジャグリング!
~みて・さわって・たのしんで~



12 日

13:00 ~ 14:00

無料 / 30名
主催 特定非営利活動法人
つながる・つむぐ・海と空

脳もカラダもリフレッシュ!
カラフル体操



13 月・16 木・27 月

10:00 ~ 11:00

500円 / 20名
主催 カラフル体操

ナース服体験と魔法の
ポシェットをのぞいてみよう
in 看護の日



11 土

10:00 ~ 14:00

無料 / 50名
主催 香川県看護協会第5支部

夜のカラダほぐしヨガ



11 土・18 土

19:30 ~ 20:30

1,000円 / 12名
主催 A-LALA.Yoga

夜のウクレレライブ
+ワークショップ



11 土

20:00 ~ 21:00

無料 / 20名
(ワークショップ: 500円)
主催 よっしーウクレレ教室

大人に似合う春服
細見えコーディネート術!!



14 火

10:00 ~ 11:00

100円 / 6名
主催 山地 康子

うちの子専門
ママスマホ
フォトグラファー講座



14 火

10:00 ~ 12:00

500円 / 3組6名
主催 hanamarufilm

火曜日
夜のボードゲーム会



14 火

18:00 ~ 20:00

300円 / 15名
主催 さぬきファミリーゲーム
倶楽部